



GUÍA PARA PACIENTES DE OXÍGENO DOMICILIARIO

Síguenos...



InfamedicaOficial

Visita nuestra tienda virtual en:
www.inframedica.com/tienda

www.inframedica.com

Índice

| | |
|--|----|
| ¿Cómo funciona mi aparato respiratorio? | 2 |
| ¿Cómo sé que necesito oxigenoterapia? | 4 |
| Que es la oxigenoterapia en domicilio | 5 |
| Sistemas de administración de oxígeno domiciliario | 6 |
| ¿Qué otros accesorios necesito? | 9 |
| ¿Cómo cuidar mi equipo de oxigenoterapia? | 9 |
| Tabla de rendimiento de los cilindros | 10 |
| ¿Qué hago si no me encuentro bien oxigenado? | 12 |
| Medidas de seguridad | 16 |

¿Cómo funciona mi aparato respiratorio?

La función del sistema respiratorio es llevar oxígeno al cuerpo y eliminar el dióxido de carbono.

El aire que aspiramos entra a los pulmones a través de las vías respiratorias, las cuales están compuestas por múltiples conductos que se ensanchan y se contraen a medida que el aire pasa, estos conducen a unos pequeños sacos aéreos llamados alvéolos.

Cada vez que inhalamos el aire llena los alvéolos y el oxígeno pasa a la sangre, esta fluye a través de los sacos aéreos llevando el oxígeno hasta los tejidos donde es utilizado para producir energía; formándose así dióxido de carbono mismo que expulsamos al respirar.

Componentes del Sistema Respiratorio

NARIZ

La nariz filtra, calienta y humedece el aire que se inhala hacia los pulmones.

BOCA

La boca tiene otras funciones no respiratorias (hablar, comer). Es mejor inhalar por la nariz y exhalar por la boca.

TRAQUEA

También se conoce como tubo aéreo. Conecta las vías aéreas superiores con los pulmones.

BRONQUIOS

Conductores tubulares que se originan de la tráquea teniendo uno derecho y otro izquierdo.

BRONQUIOLOS

Los bronquiolos son pequeñas ramificaciones de los bronquios.

CILIOS

Son pequeñas vellosidades de los bronquiolos que ayudan a mover las mucosidades hacia arriba para ser expectoradas.

GLÁNDULAS MUCOSAS

Segregan moco para atrapar las partículas extrañas de modo que no puedan ingresar a los sacos aéreos.

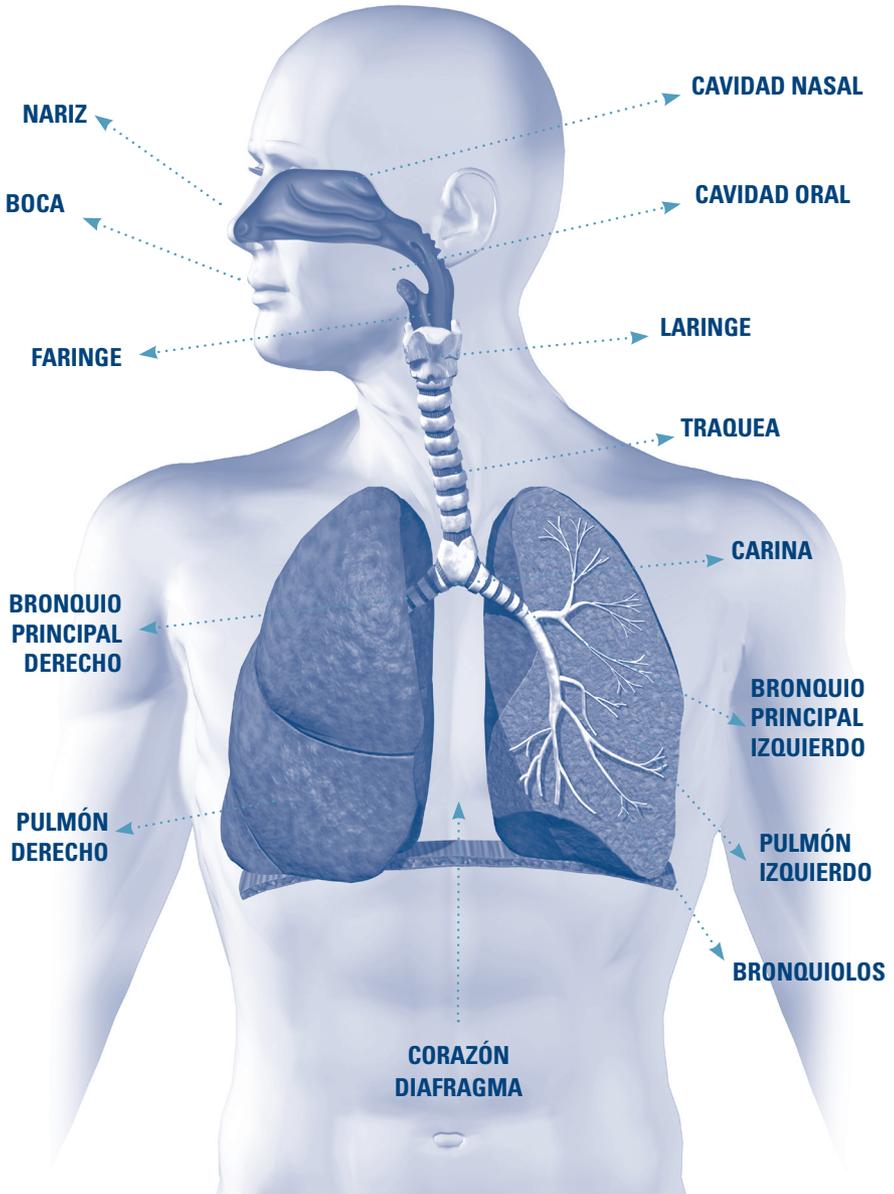
ALVÉOLOS

Cada bronquiolo termina en un pequeño saco aéreo llamado alvéolo. Los alvéolos se encuentran a los extremos de los bronquiolos formando grupos y se asemejan mucho a un racimo de uvas. Una persona tiene alrededor de 300 millones de alvéolos.

DIAFRAGMA

Tiene forma de cúpula y es el músculo principal de la respiración.

Aparato respiratorio



¿Cómo sé que necesito oxigenoterapia?

Hay muchas enfermedades respiratorias en que el pulmón no puede realizar la función de intercambio de oxígeno correctamente y esto puede causar una insuficiencia respiratoria.

Para saber si una persona presenta insuficiencia respiratoria, es imprescindible hacer varias pruebas.

Clínica

Sabrás que no se encuentra bien oxigenado porque:

- Se sentirá mal
- Los dedos y los labios se ponen azulados (cianosis)
- No tiene apetito
- No duerme en la noche y tiene sueño en el día
- No tiene energía para realizar sus actividades diarias



Oximetría de pulso

Es una forma no invasiva de medir el nivel de oxígeno que se encuentra en la sangre, de forma instantánea y continua.

A través de un oxímetro de pulso, el cual consiste en un dedal, que se coloca en alguna parte del cuerpo como puede ser un dedo de la mano, del pie o la oreja.



Gasometría arterial

Consiste en medir el oxígeno que tiene la sangre arterial y se hace a través de un análisis de sangre de la arteria, es un método exacto, pero es invasivo, costoso y lento, y la oxigenación puede cambiar antes de que se reciban los resultados de laboratorio.

Otras pruebas que se pueden realizar son:

- **Espirometría**
- **Prueba de caminata de 6 minutos**



¿Qué es la oxigenoterapia en domicilio?

Cada vez más personas con **EPOC** (Enfisema, Bronquitis crónica), insuficiencia respiratoria y asma, realizan la terapia respiratoria con oxígeno en la seguridad y comodidad de su casa, lo que les permite llevar una vida activa y productiva.

APORTAR OXÍGENO ADICIONAL QUE AYUDE A LOS PULMONES DETERIORADOS A FUNCIONAR ADECUADAMENTE, ES EL OBJETIVO DE LA TERAPIA RESPIRATORIA CON OXÍGENO

Concentrador Everflo



¿Cómo realizar la oxigenoterapia en el domicilio?

El médico debe recetar la terapia con oxígeno debido a que el oxígeno se considera un medicamento.

La receta debe indicar:

- Cantidad de oxígeno por minuto que necesita, indicado en litros por minuto (LPM)
- Vía de administración
- Cuando debe de usar oxígeno

Algunas personas usan la terapia respiratoria domiciliaria con oxígeno solo al realizar ejercicio, al dormir o bien de forma continua.

ES IMPORTANTE QUE SIGA LAS INDICACIONES DEL MÉDICO Y QUE SU OXÍGENO SEA EXACTAMENTE COMO SE HA ESPECIFICADO.

NO AUMENTE NI REDUZCA LA CANTIDAD DE OXÍGENO A MENOS QUE EL MÉDICO ASÍ LO INDIQUE.

En pacientes con insuficiencia respiratoria crónica es de mucha ayuda utilizar el oxígeno 16 horas como mínimo.

Importante: No fumar ni tener veladoras cerca del suministro de oxígeno, no usar sustancias de fácil combustión (inflamables) y no usar cremas ni cosméticos, aunque tenga resequead al realizar la oxigenoterapia.

Sistemas de administración de oxígeno domiciliario

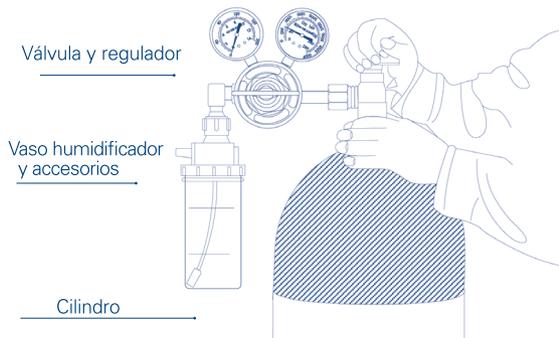
La oxigenoterapia en domicilio es un proceso muy sencillo, existen 3 sistemas para la administración del oxígeno en domicilio.

Cilindro de oxígeno

Almacenan el oxígeno a presión. Este se suministra a través de un regulador de presión y un medidor de flujo de oxígeno. El cilindro debe de reponerse regularmente, el manómetro del regulador le indica cuando debe de avisar a su proveedor.

Se utilizan y entregan cilindros 100% llenos de oxígeno grado medicinal, registrados ante la secretaria de salud.

Precaución: Al comenzar a utilizar el cilindro, se debe de abrir la válvula con suavidad.



Concentrador de oxígeno

Es un dispositivo eléctrico que separa el oxígeno del aire ambiental, lo concentra y lo almacena, obteniendo una terapia de oxígeno con una pureza mayor al 93%, siendo una fuente inagotable de oxígeno medicinal.

Es la forma más cómoda si usted sigue el tratamiento en casa.

Además tendrá a su disposición un cilindro de emergencia para ser utilizado únicamente en los casos siguientes:

- **Nebulizaciones**
- **Daño del concentrador**
- **Fallo continuado de suministro eléctrico**

En caso de presentar alguna de éstas dos últimas situaciones, INFRAMEDICA® le enviará un técnico sin costo a su domicilio a revisar la falla.

LAS VENTAJAS DE UTILIZAR UN CONCENTRADOR DE OXÍGENO, ES QUE USTED NO TIENE QUE PREOCUPARSE POR LAS RECARGAS, ES MÁS CÓMODO QUE EL CILINDRO, YA QUE LE OFRECE MAYOR MOVILIDAD DENTRO DE LA CASA.

Concentrador Everflo



Asa moldeada fácil de agarrar y transportar con una o ambas manos



Soporte para el frasco humidificador compatible con todos los estilos de frasco



Almacenamiento interno del tubo que permite guardarlo y tenerlo disponible para su uso



Conexión metálica para la cánula que prolonga su duración



Medidor de flujo empotrado que reduce el riesgo de rotura



Panel de interfaz con interruptor de encendido/apagado e indicadores de alarma

Precaución: El concentrador debe de estar a 15 cm de la pared o de cualquier mueble, se mueve siempre en vertical sin balancearlo o tumbarlo, desconectar el concentrador cuando no se utilice, se puede colocar sobre una alfombra para amortiguar el sonido que genera, no taparlo nunca, se puede alejar el concentrador a otra habitación durante el descanso nocturno.

Actualmente existen cilindros y concentradores portátiles, los cuales son un complemento para aquellas personas que pueden desarrollar cualquier actividad profesional o social fuera de su domicilio, ya que se llevan en una mochila lo cual lo hace portátil, o en un carrito con ruedas de fácil movilidad.



Oxígeno líquido

El oxígeno líquido se almacena como un líquido frío en un recipiente, y cuando se libera, se convierte en un gas. El gas de oxígeno se inhala de la misma forma en que se haría con un concentrador de oxígeno o un cilindro comprimido. Los recipientes de oxígeno líquido requieren constantes despachos a los hogares de los pacientes, por lo que no lo hace ser la opción más cómoda.

Precaución: El oxígeno líquido es extremadamente frío y al tocarlo puede producir quemaduras, si se produce alguna quemadura en la piel por el contacto con el oxígeno líquido no frotarla, sacarse la ropa si es necesario y con un trapo caliente cubrir la zona. Avisar o acudir a su centro de atención de salud más cercano. Si hay fugas alejarse de ellas.



Importante: Si usted aumenta la concentración de oxígeno, puede llegar a presentar dolor de cabeza intenso, irritación y resequead en la piel alrededor de la cara, e irritación de la mucosa de la nariz que incluso puede sangrar.

¿Qué otros accesorios necesito?

Los accesorios imprescindibles son:

- La cánula nasal tubo que transporta el oxígeno desde la fuente hasta la nariz
- Mascarilla desechable esta puede sustituir la cánula nasal siendo por recomendación de su medico
- Vaso humidificador para una hidratación eficiente en la oxigenoterapia

La cánula nasal libera el oxígeno mediante dos tubos colocados en ambas fosas nasales, mantenidos en posición sobre el labio superior y sujetado a nivel de los pabellones auriculares, se recomienda el uso de una alargadera (extensión) para la cánula, ya que permite mas movilidad al paciente



Cánula



Mascarilla



Vaso
humidificador

¿Cómo cuidar mi equipo de oxigenoterapia?

- Utilice agua destilada para el vaso humidificador, esto evitará que se tape rápidamente
- Cambie el agua del vaso humidificador cada tercer día
- Limpie el vaso cada semana con agua y jabón neutro, enjuáguelo perfectamente antes de volver a utilizar
- Diariamente sacuda el filtro exterior en caso de tener concentrador
- Mensualmente lave el filtro del concentrador con agua y jabón neutro



- La mascarilla, la cánula nasal y alargadera deben mantenerse siempre limpias, lavando las partes que se encuentran en contacto con la nariz con agua y jabón diariamente.
- Las alargaderas o extensiones deberán lavarse semanalmente con agua y jabón.

Cada mes se debe comprobar que los tubos no presenten fugas de aire, ya que esto podría disminuir la eficacia de la terapia.

Tabla de rendimiento de los cilindros

Esta le ayudará a saber cuánto tiempo dura un cilindro o cuánto tiempo queda en la reserva. Es necesario que tenga los siguientes datos:

1. La dosificación: Los litros por minuto que tiene en este momento.
2. La lectura del manómetro: La cantidad de oxígeno en el cilindro.



El tiempo de duración depende de la dosificación (cantidad de oxígeno que su médico le recetó) y del contenido del cilindro. Si la dosificación es mayor el cilindro durará menos, de igual manera si la dosificación es menor el cilindro tendrá una mayor duración.

Para leer la tabla:

1. Busque la lectura de su manómetro en las filas de la primera columna.
2. Busque en la columna de dosificación los litros por minuto.
3. El número que encontrará es el tiempo que le queda al cilindro.

Ejemplo:

Si el manómetro marca 1143 y el tornillo está abierto a 3 litros por minuto, el tanque durará otras 17 horas más.

Es muy importante que pida su recarga de oxígeno cuando la manecilla se encuentra en la zona roja, recuerde que los servicios deben programarse.



| MANÓMETRO lb/pulg ² | MANÓMETRO kg/cm ² | % DE CONTENIDO | CONTENIDO EN LITROS | 1 L/min | 1.5 L/min | 2 L/min | 3 L/min | 4 L/min | 5 L/min | 6 L/min | 7 L/min | 8 L/min |
|-----------------------------------|---------------------------------|-------------------|------------------------|------------|--------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| 286 | 20 | 10 | 950 | 15 | 10 | 8 | 5 | 4 | 3 | 3 | 2 | 2 |
| 500 | 35 | 18 | 1710 | 28 | 19 | 14 | 11 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 |
| 850 | 59 | 30 | 2850 | 47 | 31 | 23 | 16 | 12 | 9 | 8 | 7 | 6 |
| 1000 | 70 | 36 | 3420 | 57 | 38 | 28 | 19 | 14 | 11 | 10 | 8 | 7 |
| 1500 | 105 | 53 | 5053 | 84 | 56 | 42 | 28 | 21 | 17 | 14 | 12 | 10 |
| 2000 | 140 | 71 | 6745 | 112 | 75 | 56 | 37 | 28 | 22 | 19 | 16 | 14 |
| 2500 | 175 | 89 | 8455 | 141 | 94 | 70 | 47 | 35 | 28 | 23 | 20 | 17 |
| 2800 | 196 | 100 | 10000 | 158 | 105 | 79 | 52 | 39 | 31 | 26 | 22 | 20 |

¿Cómo me ayudará la oxigenoterapia?

A usted se le ha recetado como parte de su tratamiento oxigenoterapia domiciliaria; no espere efectos inmediatos en la disminución de su ahogo o falta de aire. Sin embargo, está demostrado que los enfermos como usted que reciben la oxigenoterapia domiciliaria de forma correcta en tiempo y dosis:

- Viven más años y con mejor calidad de vida.
- Se sentirá bien, y se verá bien.
- Tendrá buen apetito.
- Tendrá energía para realizar sus actividades.
- Duermen mejor.
- Tienen mejor memoria.
- Evitan ingresar al hospital.

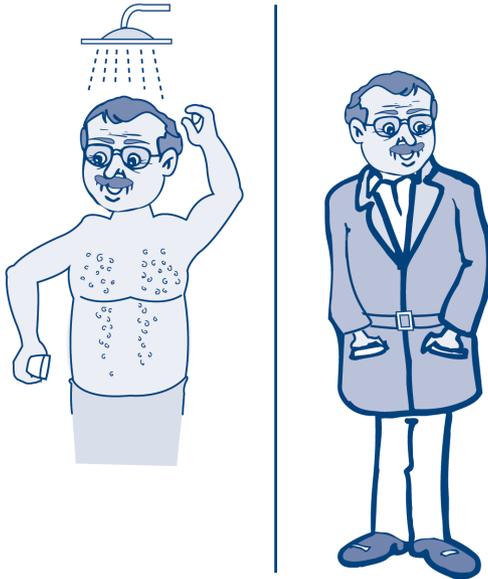
Importante: La oxigenoterapia es una terapia más que no sustituye en modo alguno al resto del tratamiento. No debe, bajo ningún concepto, aumentar el flujo de oxígeno cuando tenga ahogo, tos u otros síntomas. En caso de empeoramiento consulte a su médico, pero no tome decisiones por su cuenta.

¿Qué hago si no me encuentro bien oxigenado?

La única forma de saber si me encuentro bien oxigenado cuando recibo mi terapia de oxígeno en domicilio es con un oxímetro de pulso; y en caso de no presentar la cantidad de oxígeno necesaria en la sangre, poder acudir oportunamente al médico o verificar las fallas en su equipo de terapia para que este pueda ser reemplazado y seguir con la terapia de manera eficaz.

¿Qué hago si mi oxímetro marca disminución de oxígeno en la sangre?

- Revisar que el equipo funcione adecuadamente.
- Revisar que la cánula o mascarilla no tengan fugas, y se encuentren en buen estado.



- Revisar el vaso humidificador ya que puede encontrarse tapado el filtro y no permite el libre paso de oxígeno.
- Si tiene dudas al respecto de su equipo o su adecuado mantenimiento comunicarse inmediatamente a INFRAMEDICA®.

Servicio las 24 h

01 800 771 0000

¿Qué actividades o cambios en el estilo de vida puedo y debo realizar?

Aquí hay algunas sugerencias que le pueden ayudar con su plan de actividades diarias:

- Espere más o menos una hora después de comer, cuando come, la sangre se dirige hacia su estómago, para ayudar en la digestión y extraer nutrientes suficientes. Por lo tanto, hay menos suministro de sangre hacia los músculos, dejándolos con menor capacidad para resistir grandes exigencias.
- Planifique las actividades poco después de tomar los medicamentos para sus problemas respiratorios cuando su efecto es mayor.
- Mantenga su propio ritmo, tómese su tiempo y ¡No se apresure!
- Siéntese para realizar actividades como cocinar o afeitarse.
- Puede usar dispositivos de asistencia para bañarse (como una silla) mientras se baña para evitar caerse o resbalarse en la tina.
- Es importante mantener una alimentación nutritiva, para reducir la dificultad respiratoria al comer, tome bocados pequeños, mastique de forma lenta, respire de manera pareja y si es necesario, deténgase para relajarse. Coma alimentos ricos en proteínas para aumentar la energía
- No fume. Pídale a la gente que se encuentra cerca que no fume en su presencia.
- Si padece de bronquitis crónica, enfisema o asma crónica, fumar cigarrillos empeorará su condición. Esto se debe a que el humo causa inflamación de las vías respiratorias. Si fuma, dejar de fumar es el paso más importante que puede dar para respirar mejor y controlar su enfermedad.
- Evite la suciedad, el polvo y las emanaciones como limpiadores, pinturas y aerosoles. Están sustancias pueden dificultar más la respiración.
- Asegúrese de lavarse bien las manos y en forma frecuente para evitar infecciones.
- Evite el contacto con personas con gripe y resfriadas.
- Evite las temperaturas extremas. Los cambios en el clima pueden causar una mayor dificultad para respirar.

¿Puedo salir de casa?

El uso de oxígeno no es un obstáculo para que el paciente pueda salir de casa. Se puede viajar, pero es necesario planificar con anticipación.

Algunos puntos a tomar en cuenta:

- Converse sobre los planes de viaje con su médico y obtenga su autorización.
- Pídale al médico una copia de la receta de oxígeno, fotocópiela y lleve varias copias con usted.
- Si tiene un cilindro portátil revise que se encuentre lleno.
- Aprenda el uso de su equipo portátil, duración y mantenimiento. Si tiene alguna duda, llámenos con gusto le atenderemos.
- Planeé salir con el tiempo necesario para regresar antes de que se termine el oxígeno.
- Lleve consigo los números del doctor o personas que puedan ayudarle.
- Si el lugar que planea visitar es más elevado, consulte con su médico de antemano, debido a que puede ser necesario cambiar la cantidad de oxígeno.
- Si planea salir de la ciudad, llame a INFRAMEDICA® nosotros podemos ayudarle con recargas de cilindros portátiles en su destino.



¿Cuándo es necesario llamar a mi médico?

- Mayor falta de aire, dificultad para respirar o sibilancia.
- La tos se hace más frecuente o se hace más difícil.
- Un aumento o disminución en la producción de flemas o esputo.
- La flema expulsada es de otro color (amarilla, rojiza, verde o con sangre) o se vuelve más densa.
- Inflamación en tobillos, piernas o alrededor de los ojos.
- Aumento de peso repentino.
- Palpitaciones cardíacas o pulso más acelerado que lo habitual.
- Mareos, somnolencia, dolores de cabeza, problemas de visión inusuales, visión doble, irritabilidad o dificultad para pensar con claridad.
- Aumento o pérdida del apetito.
- Deshidratación (insuficiente ingesta de líquidos), la orina se vuelve concentrada y la piel está generalmente seca.
- Fiebre.
- Dolores de cabeza matutinos que no se alivian con analgésicos suaves.



Medidas de seguridad

SU SEGURIDAD ES LO MÁS IMPORTANTE



USE EL EQUIPO LIBRE DE ACEITES Y GRASAS.



FUMAR EN LA HABITACION ES MUY PELIGROSO.



SI NOTA ALGUNA FUGA DE OXIGENO EN CUALQUIER PARTE DEL EQUIPO, NO INTENTE SELLARLA O TAPARLA, CIERRE EL SUMINISTRO Y LLAME A INFRA.



EVITE GOLPEAR EL EQUIPO.



NO COLOQUE EL EQUIPO CERCA DE LA ESTUFA, BOILER, PARRILLAS ELÉCTRICAS O CUALQUIER OTRA FUENTE DE CALOR.



NO COLOQUE EL EQUIPO DONDE EXISTA PASO FRECUENTE DE PERSONAS.



MANTENGA EL CILINDRO FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS.



SI EL EQUIPO NO ESTA EN USO, CIERRE O APAGUE EL EQUIPO.



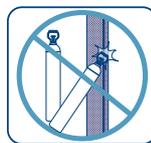
DESPUÉS DE HABER CONECTADO EL REGULADOR, ABRA EL TORNILLO DE AJUSTE DEL REGULADOR ANTES DE ABRIR LA VÁLVULA DEL CILINDRO.



PÁRESE A UN LADO DEL CILINDRO Y ABRA LENTAMENTE LA VÁLVULA DEL MISMO. NUNCA SE PARE FRENTE AL REGULADOR.



COLOQUE EL CILINDRO LEJOS DE CONTACTOS O CABLES ELÉCTRICOS ROTOS O EN MAL ESTADO.



SUJETE EL CILINDRO PARA EVITAR CAIDAS QUE DAÑEN EL EQUIPO.



CUANDO SE TENGAN 2 O MÁS CILINDROS DE RESERVA, DEBERÁN ESTAR SUJETADOS A LA PARED.



EL TRASVASE DE GASES ESTA PROHIBIDO, EL LLENADO SÓLO PUEDE REALIZARLO INFRA.



www.inframedica.com

Nombre:

No. de cliente:

Clínica:

No. de afiliación:

Infra, S.A. de C.V.

Félix Guzmán #16, Col. El Parque,
C.P. 53398. Naucalpan, Edo. de México.

Comentarios: 01800 771 00 00
inframedica@infra.com.mx